



MIC DEJUN AVOCADO (250 g) 32.00 lei

(oua,avocado,paine cu seminte,rosii cherry,rucola,sare) **165.7 kcal/100g**

(eggs ,avocado,bread with seeds,cherry tomatoes,arugula,salt)

Avocado - 140g, Ou posat - 120g (Apă - 80.65ml, Ou - 38.71g, Sare - 0.65g), Paine cu seminte(faina alba de garu, amestec de seminte,floarea soarelui, susan, mac - 72g, Roşii cherry - 20g, Rucola - 8g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 687.1 / 165.7, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.7

Alergeni: Ouă

Poate conține urme de: Soia, Lapte, Nuci

MIC DEJUN GIO (600 g) 42.00 lei

(espresso/ceai,oua,chifla multicerale*,rosie,telemea vaca,ardei gras kapia,castravete verde,dulceata visine,masilne verzi,cascaval afumat,unt,salata verde) **195.8 kcal/100g**

(espresso/tea,eggs,multi-grain bun*,tomato,cow telemea,bell pepper,green cucumber,sweet cherry,green olives,smoked cheese,butter,green salad,oil)

Omleta (Conține Ouă) - 150g, Chifla multicerale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodată, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soarelui), Roşie - 80g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 50g, Masline verzi intregi conserva - 40g, (masline, apa sare, corector de aciditate), Dulceata de visine - 40g, (visine 55%, sirop de glucoza-fructoza, zahar, agent gelatizare, pectina, regulator de aciditate: acid citric, conservanti, sorbat de potasiu), Castraveti - 40g, Ardei - 40g, Cascaval afumat feliat - 22g, (lapte de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice), Unt - 16g, Salata verde - 15g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.),Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Antioxidant: Acid citric (E 330), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 817.1 / 195.8, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 18.5 din care: Zaharuri (g): 7.7, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1

Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Muștar

*provenit din produse congelate

MIC DEJUN SPECIAL (600 g) 46.00 lei

(apa/espresso,**oua,chifla multicerale***,cremwursti pui,rosie,**telemea vaca**,bacon afumat,masline verzi,castravete verde,**mustar,ketchup,unt**) **195.7 kcal/100g**

(water/espresso,**eggs,multi-grain bun***,chicken frankfurters,tomato, **cow telemea**,smoked bacon,green olives,green cucumber,**mustard,ketchup,butter,oil**)

Omleta (Conține Ouă) - 150g, Chifla multicerale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodată, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soarelui), Crenvusti de pui (Conține Lapte) - 112g, (Piept de pui (49%), slanina, apa, piele pui (7%), condimente si extracte de condimente, proteina LACTICA, sare, stabilizatori (difosfati, citrati de sodiu), zaharuri (zaharoza), arome naturale, antioxidant (acid ascorbic), conservant (acetat de sodiu, nitrit de sodiu). Membrana artificiala comestibila. Pentru afumarea acestui produs s-a folosit fum natural din lemn de fag. (Conține Lapte)), Roșie - 80g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 50g, Bacon afumat - 45g, (piept de porc fara os, apa, sare, proteina animala de porc, fibre, extract de condimente, stabilizatori, di-trifosfat de sodiu, citrat de sodiu, zaharuri, agent gelatinizant: caragen, antioxidanti, ascorbat de sodiu, acid ascorbic, conservant: nitrit de sodiu), Masline verzi intregi conserva - 40g, (masline, apa sare, corector de aciditate), Castraveti - 40g, Ketchup - 20g, mustar - 20g, Unt - 16g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Ascorbat de sodiu (E 301), Acid citric (E 330), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Citrati de sodiu (E 331), Stabilizator: Citrati de sodiu (E 331), Caragenan (E 407), Acetat izobutirat de zaharoza (E 444), Difosfati (E 450)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 816.5 / 195.7, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 1.5

Alergeni :Ouă, Lapte, Muștar

Poate conține urme de: Gluten, Soia, Țelină

*provenit din produse congelate

OMLETA TARANEASCA (450 g) 33.00 lei

(oua,chifla multicerale*,rosie,ardei kapia,castravete verde,bacon afumat,mozzarella,unt,salata verde,ceapa,marar,ulei) 162.9 kcal/100g

(eggs, multi-grain bun*,tomato,kapia pepper,green cucumber,smoked bacon,mozzarella,butter,lettuce,onion,dill,oil)

Omleta (Conține Ouă) - 150g, Chifla kaiser multicerale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodata, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soareelui), Roșie - 80g, Ardei - 40g, Castraveti - 40g, Bacon afumat - 25g, (Piept de porc fara os 96%. sare. condimente (usturoi . piper. cimbru. ienibahar). conservant (nitrit de sodiu). Alergeni: poate contine urme de: soia. gluten. mustar. lactoza), Mozzarella (Conține Lapte) - 25g, Unt - 16g, Salata verde - 15g, Ceapă - 10g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Mărar - 2g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 678.6 / 162.9, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 0.7

Alergeni:Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Muștar, Susan

*provenit din produse congelate

OMLETA SUNCA SI CASCAVAL (450 g) 30.00 lei

(ou,chifla multicerale*,rosie,ardei kapia,castravete,sunca praga,cascaval,unt,salata verde,ulei) 159.3 kcal/100g

(egg,multigrain bun*, tomato,kapia pepper,cucumber,Prague ham,cheese,butter,lettuce,oil)

Omleta (Conține Ouă) - 150g, Chifla kaiser multicerale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodata, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soareelui), Roșie - 80g, Ardei - 40g, Castraveti - 40g, Cascaval (Conține Lapte) - 25g, Sunca Praga - 25g, (Pulpa de porc, apa, proteina animala de porc, dextroza, sare, stabilizatori(trifosfati), fibre vegetale, proteina din LAPTE, arome naturale, antioxidant(ascorbat de sodiu), extracte de condimente, conservant(nitrit de sodiu).), Unt - 16g, Salata verde - 15g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Acidifiant: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 662.4 / 159.3, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.7

Alergeni:Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Muștar

*provenit din produse congelate

OMLETA VEGETARIANA (300 g) 29.00 lei

(ou,chifla multicerale*,rosie,castravete,ardei kapia,ciuperci champignon,unt,salata verde,ceapa,ulei) **143.8 kcal/100g**

(egg,multi-grain bun*,tomato,cucumber,kapia pepper,champignon mushrooms,butter,lettuce,onion,oil)

Omleta (Conține Ouă) - 150g, Chifla kaiser multicerale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodata, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soareelui), Roșie - 80g, Ardei - 40g, Castraveti - 40g, Ciuperci champignons - 25g, Unt - 16g, Salata verde - 15g, Ceapă - 10g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 599 / 143.8, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 12.8 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 0.5

Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Muștar

*provenit din produse congelate

OMLETA SIMPLA (250 g) 25.00 lei

(ou,chifla multicerale*,rosie,castravete,ardei kapia,unt,salata verde,ulei) **152,9 kcal/100g**

(egg,multi-grain bun*,tomato,cucumber,kapia pepper,butter,lettuce,oil)

Ou - 150g, Chifla kaiser multicerale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodata, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soareelui), Roșie - 80g, Ardei - 40g, Castraveti - 40g, Unt - 16g, Salata verde - 15g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 636.8 / 152.9, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 13.4 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 6.8, Sare (g): 0.5

Alergeni: Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Soia, Muștar

*provenit din produse congelate

OU PRAJIT (250 g) 25.00 lei

(ou,chifla multicerale*,rosie,castravete,ardei kapia,unt,salata verde,ulei) **191.3 kcal/100g**

(egg,multi-grain bun*,tomato,cucumber,kapia pepper,butter,lettuce,oil)

Ou - 150g, Chifla kaiser multicereale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodată, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soarelui), Roşie - 80g, Ardei - 40g, Castraveti - 40g, Unt - 16g, Salata verde - 15g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 792.8 / 191.3, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 0.3

Alergeni :Ou

OU POSAT

Apă - 250ml, Ou - 120g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 193.2 / 46.5, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 4, Sare (g): 0.7

Alergeni:Ou

MEZZE PLATE (400 g) 59.00 lei
hummus,tabbouleh,muhammara,babaganoush 157.40 kcal/100g

Ardei - 300g, Roşie - 140g, Demibagheta rustica* (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muştar)(*produs/din produs decongelat) - 120g,(Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, LapteMuştar)), Vinete(*produs/din produs decongelat) - 100g, Naut fiert conserva - 100g, Lămâie - 50g, Pătrunjel - 40g, Arahide - 40g, Pasta de susan - 40g, (100% susan prajit si macinat), Rodie - 30g, Bulgur - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Ulei din semințe de susan -20ml, Concentrat rodie - 15ml, (zahar, apa, suc concentrat de fructe, acidifiant: acid citric, arome naturale, arome naturale devanilie cu alte arome naturale, colorant:E129. Total suc de fructe 10% din care 8% suc de coacaze negre, 1% suc de zmeura, 1% suc de fructe de soc.), Ceapă - 15g, Pasta de tomate - 15g, Pesmet (Conține Gluten) - 10g, muguri pin (Conține Nuci) - 10g, Coriandru boabe - 5g, (Coriandru boabe), cumin - 3g, Usturoi - 3g, Piper negru - 1g, Sare - 1g, Colorant: Rosu AC (E 129), Corectorde aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 654.5 / 157.4, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 0.3

Alergeni

Conține: Gluten, Arahide, Soia, Lapte, Nuci, Muştar, Susan

*provenit din produse congelate

TACOS CREVETI (160 g) 35.00 lei

(creveti,avocado,foi gyoza,rosii,maioneza,ceapa,sos sriracha,sos kimchi,zeama lime,ardei iute,usturoi,coriandru,togarashi,ulei masline,sare,piper) **182.50 kcal/100g**

(shrimp, avocado, gyoza sheets, tomatoes, mayonnaise, onion, sriracha sauce, kimchi sauce, limejuice, hot peppers, garlic, coriander, togarashi, olive oil, salt, pepper)

Creveti(*produs/din produs decongelat) - 60g, Avocado - 50g, Roşii proaspete - 40g, Foi Gyoza(*produs/din produs decongelat) - 30g, (faina de grau, apa, amidon, condiment fermentat (alcool, sare, sirop de glucoza, orez, koji de orez, acidifiant: E270), ulei vegetal (ulei din tarate de orez, stabilizator: E420, emulgator: E472c, alcool, apa), sare, agent de afanare: E170), Maioneză (Conține Lapte, Ouă) - 20g, Sos de chilli picant - 5ml, (30,4% apa, 13% sirop de glucoza-fructoz, 12% sare, 9% usturoi, 8% pulpa de mere, 7,1% potentiatori de gust: E621, E631, 7% otet, 5% pulpa de mandarina mikan, 2% boia de ardei, 1,5% legume murate (ceapa verde, varza chinezeasca, sare, acidifiant: E260), 1,5% ardei gras rosu, 1% bonita uscata, 0,7% proteina hidrolizata de soia, 0,6% extract de legume (ceapa, morcov, varza, dextrina, sare), 0,4% acidifiant: E330, 0,3% ghimbir, 0,2% stabilizator: E415, 0,1% sos de peste (ansoa, sare, zahar), 0,1% kombu, 0,05% ulei de rapita, 0,05% colorant: E160c.), Sos Sriracha - 5ml, (Ardei rosu Jalapeno, apa, zahar, sare, usturoi, otet distilat, agent de ingrosare, guma xantan, sos iute marca Tabasco (otet distilat, ardei iute rosu, sare).), Ceapa - 5g, Usturoi - 2g, Ardei iute - 2g, Piper negru - 1g, Sare - 1g, Ulei de masline - 1ml, togarashi - 1g (Carne de vită - 0.34g, Ulei de floarea soarelui - 0.25ml, Orez - 0.22g, Migdale - 0.08g, Fidea cu ou (Conține Gluten, Ouă) - 0.06g, Unt 82% grasime - 0.02g, [UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, proveinta din LAPTE de vaca.], muduri de pin (Conține Nuci) - 0.01g, Stafide - 0.01g, Sare - 0.01g, 7 CONDIMENTE ABIDO - 0.01g, [scortisoara, piper negru, ienibahar, coriandru,ghimbir, nucsoara, cuisoare]), Coriandru - 1g, Colorant: Extract paprika (oleorezina), capsantina, capsorubina (E 160 c), Carbonat de calciu (E 170), Corector de aciditate: Acid acetic (E 260), Acid citric (E 330), Potențiator de aromă: Acid lactic (E 270), Glutamat monosodic (E 621), Inozinat disodic (E 631), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Emulsifiant: Esterii acidului acetic cu mono- si digliceridele (E 472)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 740.8 / 182.5, Grăsimi (g): 12.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 9.8 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 1.4

Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Nuci

*provenit din produse congelate

BRUSCHETTA AL POMODORO (180 g) 26.00 lei

(rosii,**demibagheta prajita***,ulei extra virgin,busuioc,usturoi,sare) **120.9 kcal/100g**

(tomatoes,**fried demibaguette***,extra virgin oil,basil,garlic,salt)

Roşie - 120g, Demibagheta rustica* (Conţine Gluten, Soia, Lapte, Muştar) - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conţine Gluten, Soia, Lapte, Muştar)), ulei de masline extravirgin - 5ml, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Busuioc - 2g, Usturoi - 2g, Sare - 1g

Informaţii nutriţionale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 505.8 / 120.9, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.5, Glucide (g): 20.5 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.9

Alergeni :Gluten, Soia, Lapte, Muştar

*provenit din produse congelate

BRUSCHETTA MARINARA (200 g) 29.00 lei

(rosii,**demibagheta prajita***,**file ansoa**,ulei extra virgin,busuioc,usturoi,sare) **124 kcal/100g**

(tomatoes,**fried demibaguette***,**anchovies fillet**,extra virgin oil,basil,garlic,salt)

Roşie - 120g, Demibagheta rustica* (Conţine Gluten, Soia, Lapte, Muştar)* - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conţine Gluten, Soia, Lapte, Muştar)), Ansoa (Conţine Peşte) - 10g, Ulei de masline extravirgin - 5ml, Usturoi - 2g, Busuioc - 2g, Sare - 1g

Informaţii nutriţionale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 517.2 / 124, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.6, Glucide (g): 19 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 1.4

Alergeni :Gluten, Peşte, Soia, Lapte, Muştar

*provenit din produse congelate

BRUSCHETTA MOZZARELLA (200 g) 29.00 lei

(**mozzarella**,**demibagheta prajita**,usturoi,oregano) **252.9 kcal/100g**

(**mozzarella**,**fried demibaguette***,garlic,oregano)

Branza Mozzarella - 80g, (lapte, acidifiant, sare, acid citric, bacterii lactice, cheag microbial), Demibagheta rustica *(Conţine Gluten, Soia, Lapte, Muştar)* - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conţine Gluten, Soia, Lapte, Muştar)), Oregano - 2g, Usturoi - 2g, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1054.4 / 252.9, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 23.4 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 1.1

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

BRUSCHETTA AL SALMONE (180 g) 32.00 lei

(demibagheta prajita*,somon afumat,lamaie,unt,capere) 193.5 kcal/100g

(fried demibaguette*,smoked salmon,lemon,butter,capers)

Demibagheta rustica* (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)* - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), somon afumat - 50g, (Somon de Atlantic(Salmo Salar) 95%,sare,corector de aciditate: lactat de sodiu.), Lămâie - 40g, unt(apa, acid lactic, sare) (Conține Lapte) - 8g, Capere - 2g, Corector de aciditate: Lactat de calciu (E 327)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 806.7 / 193.5, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 19.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 1.4

Alergeni :Gluten, Pește, Soia, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

BRUSCHETTA PROSCIUTTO (160 g) 32.00 lei

(demibagheta prajita*,prosciutto,crema de branza,rosii cherry) 199.9 kcal/100g

(fried demibaguette*,prosciutto,cream cheese,cherry tomatoes)

Demibagheta rustica *(Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)* - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Prosciutto italiano - 50g, (Carne de porc. sare. dextroza. arome. antioxidant:ascorbat de sodiu. conservant: nitrit de sodiu.), Roșii cherry - 20g, Cremă de brânză - 20g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 835.2 / 199.9, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 7.2

Alergeni :Gluten, Soia, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

NACHOS (400 g) 47.00 lei
(tortilla chips,pico de gallo,sos cheddar,guacamole,smantana,jalapenos) 332.9 kcal/100g

Tortilla Chips - 250g, (Faina de porumb (79%), ulei de palmier, sare), Smântână - 50g, Sos cheddar Gio - 50ml (Brânză cheddar - 34.31g, [LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, colorant: betacaroten, cheag.], Sos pe bază de grasimi vegetale - 14.71ml,[Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.], Piper negru - 0.49g, Sare - 0.49g), Guacamole Gio - 50g (Avocado - 24.75g, Roşii proaspete - 19.80g, Ceapa - 2.48g, Lime - 0.99g, Coriandru - 0.50g, Piper negru - 0.50g, Sare - 0.50g, Ulei de măsline - 0.50ml), Pico de gallo Gio - 50g (Roşii proaspete - 40g, Ceapa - 5g, Lime - 2g, Coriandru - 1g, Ardei iute - 1g, Piper negru - 0.50g, Sare - 0.50g), Jalapeno - 10g, Stabilizator: gumă guar (E412), Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1380.8 / 332.9, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 8.4, Glucide (g): 36.2 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 0.9

Alergeni

Conține: Soia, Lapte

EDAMAME (250 g) 20.00 lei
(pastai de soia*,sare / soybean pods*,sare) 176.9 kcal/100g

Pastai de soia(*produs/din produs decongelat) - 250g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 738.5 / 176.9, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 14.8, Sare (g): 0.4

Alergeni –

***provenit din produse congelate**

SANDWICH CLUB (400 g) 41.00 lei

(cartofi prajiti*,piept pui*,rosie,**toast prajit**,bacon afumat,**cascaval afumat,maioneza**,salata verde)
212.3 kcal/100g

(french fries*,chicken breast* ,tomato,**fried toast**,smoked bacon,**smoked cheese,mayonnaise**,green salad)

Cartofi prăjiți* - 200g, Piept de pui marinat* - 100g (Piept de pui* - 94.32g, Usturoi - 4.72g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 0.94ml, [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 0.02g), Roșie - 80g, Toasta prajit - 76g, (Faina alba de GRAU, faina neagra de GRAU, apa, faina de SECARA (11%), plamada uscata de SECARA, gluten din GRAU, faina din malt de SECARA, faina pregelifiata de SECARA, faina de SOIA, sirop de glucoza, ulei de palmier nehidrogenat, drojdie, faina de GRAU fermentata, sare iodata, maia (faina de SECARA, apa).), Bacon afumat - 25g, (Piept de porc (95%). apa. zaharuri (sirop de glucoza). sare. stabilizatori (trifosfati). proteina animala din porc. proteina din lapte . antioxidant (ascorbat de sodiu). extracte de condimente. arome naturale. conservant (acetat de sodiu. nitrit de sodiu), Cascaval afumat feliat - 22g, (lapte de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice), Maioneză - 20g, Salata verde - 15g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 892.5 / 212.3, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 28.9 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 8, Sare (g): 0.5

Alergeni :Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

Poate conține urme de: Țelină

*provenit din produse congelate

SANDWICH PROSCIUTTO (450 g) 42.00 lei

(cartofi prajiti*,**demibagheta prajita***,rosie,**mozzarella**,prosciutto,castravete verde,**crema de branza**,salata verde) **197.8 kcal/100g**

(french fries* ,**fried demibaguette ***,tomato,**mozzarella**,prosciutto,green cucumber,**cream cheese**,green salad)

Cartofi prăjiți* - 200g, Demibagheta rustica *(Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)* - 130g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodata, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Roșie - 80g, Prosciutto italiano - 50g, (Carne de porc. sare. dextroza. arome. antioxidant:ascorbat de sodiu. conservant: nitrit de sodiu.), Branza Mozzarella - 40g, (lapte, acidifiant, sare, acid citric, bacterii lactice, cheag microbial), Castraveti - 40g, Crema de branza - 20g, (LAPTE degresat, LAPTE integral, permeat din zer(din LAPTE), sare, stabilizator (guma din seminte de carruba), acidifiant,(acid citric), culturi lactice.), Salata verde - 15g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 830.6 / 197.8, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 30.9 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 2.1

Alergeni :Gluten, Soia, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

SALATA HALLOUMI (400 g) 46.00 lei
(halloumi,ardei gras,salata mix,demibagheta rustica*,ceapa,dovlecel,sos rodie,sos miere mustar,rodie,pesto,sare,piper) 134.3 kcal/100g

(halloumi, bell pepper, mixed salad, rustic half baguette*, onion, zucchini, pomegranate sauce, honey mustard sauce, pomegranate, pesto, salt, pepper)

Brânză Halloumi - 100g, Ardei - 90g, Salata Mix - 80g, Demibagheta rustica* (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)(*produs/din produs decongelat) - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Dovlecel - 40g, Ceapa - 40g, SOS DE RODII - 30g, (suc rodie, apa, lamaie, zahar, conservant:benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric), Rodie - 10g, Mustar - 10g, (Apa, otet, seminte de MUSTAR (16%), zahar, sare, ulei vegetal (floarea soarelui), condimente (coriandru, curcuma), colorant (beta caroten), agent de ingrosare (guma de xantan), aroma.), Miere - 10g, Piper negru - 1g, Sare - 1g, Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 561.9 / 134.3, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 15.5 din care: Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 1.3

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

SALATA CU CREVETI (350 g) 44.00 lei

(creveti*,chifla multicereale*,salata verde,iceberg,rosii cherry,sos soia,unt,rucola,ghimbir)

142.6 kcal/100g

(prawns*, multi-grain bun*,green salad,iceberg,cherry tomatoes,soia sauce,butter,arugula,ginger)

Creveti decorticați* - 150g, (Creveti (Litopenaeus vannamei), apa (gheata), sare, antioxidant: citrat de sodiu.), Chifla kaiser multicereale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodată, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soareelui), Salata iceberg - 40g, Salata verde - 40g, Roșii cherry - 30g, Sos de soia - 25ml, (Apa, boabe de soia 15%, faina de grau, sare, alcool.), unt(apa, acid lactic, sare) (Conține Lapte) - 16g, Ghimbir proaspat - 8g, Rucola - 8g, Corector de aciditate: Citrati de sodiu (E 331)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 595.3 / 142.6, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 15.1 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 1.5

Alergeni: Gluten, Crustacee, Pește, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Muștar

*provenit din produse congelate

SALATA SOMON (400 g) 52.00 lei

(somon*,salata mix,ceapa,demibagheta rustica*,ardei gras,rosii cherry,avocado,sos rodie,susan,sare,piper)

137 kcal/100g

Somon(*produs/din produs decongelat) - 100g, Salata Mix - 80g, Ceapa - 70g, Demibagheta rustica *(Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)(*produs/din produs decongelat) - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Roșii cherry - 60g, Ardei - 60g, Avocado - 50g, SOS DE RODII - 30g, (suc rodie, apa, lamaie, zahar, conservant:benzoat de sodiu, glucoza, otet din vin, sare, colorant caramel, stabilizator: guma xantan, acidifiant: acid citric), Susan alb - 2g, Piper negru - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 570.6 / 137, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 12.6 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Soia, Lapte, Muștar, Susan

*provenit din produse congelate

SALATA SICILIANA (340 g) 40.00 lei

(rosii,chifla multicereale*,telemea vaca,castravete verde,ardei kapia,masline negre,unt,ceapa,oregano)
156.5 kcal/100g

(tomatoes,multi-grain bun*,telemea cow,green cucumber,kapia pepper,black olives,butter,onion,oregano)

Roșie - 150g, Chifla kaiser multicereale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodată, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soarelui), Telemea vaca(culturi lacticem cheag, lapte) - 100g, Ardei kapia- 50g, Castraveti - 50g, Masline negre rondele conserva - 20g, (Masline, apa, sare), Masline negre felii - 20g, Unt - 16g(Conține Lapte), Ceapa - 15g, Oregano - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 652.8 / 156.5, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 13 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 1.3

Alergeni :Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Muștar

*provenit din produse congelate

SALATA DE VITA (400 g) 59.00 lei

(vita*,salat mix,**demibagheta rustica***,rosii cherry,ceapa,ardei gras,**grana padano,sos rodie,sos soia**,vin,rodie,usturoi,cimbrisor,**susan**,sare,piper) **115.30 kcal/100g**

(beef*, mixed salad, **rustic demibagheta***, cherry tomatoes, onion, bell pepper, **grana padano**, **pomegranate sauce**, **soy sauce**, wine, pomegranate, garlic, thyme, **sesame**, salt, pepper)

Baveta vita marinata>(*produs/din produs decongelat) - 130g, (baveta de vita, apa, sare, arome naturale, zahar, condimente, enzime vegetale), Salata Mix - 80g, Demibagheta rustica *(Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)(*produs/din produs decongelat) - 65g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Roșii cherry - 60g, Ardei - 50g, Ceapa - 50g, Lime - 30g, Grana Padano - 30g, (Lapte, sare, cheag, Lysozym din oua), Sos de soia - 20ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de SOIA 2.5% (apa, SOIA, GRAU, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), Concentrat rodie - 15ml, (zahar, apa, suc concentrat de fructe, acidifiant: acid citric, arome naturale, arome naturale de vanilie cu alte arome naturale, colorant:E129. Total suc de fructe 10% din care 8% suc de coacaze negre, 1% suc de zmeura, 1% suc de fructe de soc.), Rodie - 10g, Vin 11% alcool - 10ml, Usturoi - 5g, Mustar Dijon (Conține Muștar, Sulfiți) - 3g, (Apa, boabe de MUSTAR, otet din alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: E224 (SULFITI). (Conține Muștar, Sulfiți)), Piper negru - 1g, Sare - 1g, Susan alb - 1g, Cimbrisor - 1g, Colorant: Rosu AC (E 129), Caramel I (E 150 a), Conservant: Metabisulfid de potasiu (E 224), Lizozim (E 1105), Acid lactic (E 270), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 481.6 / 115.3, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 1.1

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan, Sulfiți

*provenit din produse congelate

SALATA CAESAR CU PUI (350 g) 45.00 lei

(piept de pui*,salata iceberg,**maioneza,crutoane***,**file ansoa,grana padano**,usturoi,sare,piper)

229.3 kcal/100g

(chicken breast*,iceberg lettuce,**mayonnaise,cROUTONS,anchovy fillets,grana padano**,garlic,salt,pepper)

PUI LA GRATAR* - 150g (Piept de pui marinat* - 141.48g, Usturoi - 7.07g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 1.41ml, [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], boia dulce (Conține Muștar, Gluten,

Ouă, Soia, Susan) - 0.04g), Salata iceberg - 100g, Maioneză (Conține Lapte, Ouă) - 70g, Demibagheta rustica* (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)* - 30g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Ansoa (Conține Pește) - 10g, Grana padano (Conține Lapte) - 8g, Usturoi - 2g, Piper negru - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 950.8 / 229.3, Grăsimi (g): 17.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 11, Sare (g): 1

Alergeni: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Muștar, Susan

*provenit din produse congelate

CAPRESE (220 g) 29.00 lei

(rosii,mozzarella,sos pesto (grana padano,ulei masline extra virgin,busuioc)) **131.2 kcal/100g**

(tomatoes,mozzarella,pesto sauce(grana padano,extra virgin olive oil,basil))

Roșie - 150g, Branza Mozzarella - 80g, (lapte, acidifiant, sare, acid citric, bacterii lactice, cheag microbial), Grana padano (Conține Lapte) - 8g, Ulei de masline extravirgin - 5ml, Busuioc - 2g, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 545.8 / 131.2, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 8, Sare (g): 0.4

Alergeni :Lapte

TOMATO CREAM SOUP (300 g) 26.00 lei

(rosii decojite,morcov,ceapa,telina,gran cucina,crutoane,sare,piper,busuioc) **33.8 kcal/100g**

(tomatoes,carrot,onion,celery,gran cucina,croustons,salt,pepper,basil)

Roșii conserva - 166.67g, (Rosii, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), Apă - 133.33ml, Morcov - 33.33g, Demibagheta prajita* - 30g (Făină de grâu - 275.10g, Apă - 137.55ml, Drojdie - 8.24g, Sare iodată - 8.24g, Usturoi pudra - 8.24g, Ulei de floarea soarelui - 5.49ml, Zahăr - 3.87g, Oregano - 3.29g), Ceapă - 23.33g, Țelină - 13.33g, Sos pe bază de grasimi vegetale - 6.67ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Sare - 1.67g, Piper negru - 0.67g, Busuioc - 0.13g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 142.7 / 33.8, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 6.6 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.6

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte, Țelină

BROCOLI CREAM SOUP (300 g) 26.00 lei

(broccoli*,morcov,ceapa,ardei kapia,telina,gran cucina,crutoane,sare,piper) **40.8 kcal/100g**

(broccoli*,carrot,white onion,kapia pepper,celery,gran cucina,cROUTONS,salt,pepper)

Apă - 133.33ml, Broccoli* - 66.67g, Morcov - 33.33g, Demibagheta rustica* (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)* - 30g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Ceapă - 23.33g, Ardei - 14.67g, Țelină - 13.33g, Sos pe bază de grasimi vegetale - 6.67ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Sare - 1.67g, Piper negru - 0.67g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 170.7 / 40.8, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 7.9 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.7

Alergeni :Gluten, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

*provenit din produse congelate

SUPA CREMA LEGUME (300 g) 26.00 lei 26.6 kcal/100g

Apă - 160.24ml, Cartofi - 26.71g, Morcov - 26.71g, Ceapă - 26.71g, Ardei - 17.80g, Țelină - 17.80g, Sos pe bază de grasimi vegetale - 8.90ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Dovlecel - 8.90g, Usturoi - 4.45g, Piper negru - 0.89g, Sare - 0.89g, Stabilizator: gumă guar (E412), Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Emulsifiant: Lecitine (E 322)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 111.7 / 26.6, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține: Soia, Lapte, Țelină

SUPA USTUROI (300 g) 26.00 lei 55.5 kcal/100g

Apă - 198.68ml, Paine prajita(*produs/din produs decongelat) - 64.57g, (Faina alba de GRAU 650, apa, drojdie, sare iodată, conservanti (propionat de calciu, acid sorbic), otet din vin, agent de tratare a fainii (acid ascorbic).), Boia dulce afumata - 29.80g, (Boia dulce afumata), Pătrunjel - 4.97g, Piper negru - 0.99g, Sare - 0.99g, Conservant: Acid sorbic (E 200), Propionat de calciu (E 282), Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 232.1 / 55.5, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 11.2 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.6

Alergeni

Conține: Gluten

Poate conține urme de: Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

*provenit din produse congelate

CIORBA DE VACUTA (300 g) 26.00 lei

(carne vita*, morcov, cartof, **telina**, ceapa, ardei kapia, roșii decojite, fasole pastai*, pasta tomate, bors, sare, piper, verdeata)

24.8 kcal/100g

(beef*, carrot, potato, **celery**, onion, kapia pepper, peeled tomatoes, string beans*, tomato paste, borsch, salt, pepper, greens)

Apă - 300ml, Carne vita* - 60g, Bors (Conține Gluten) - 50g, (Apa, tarate de GRAU. Produs obținut din fermentarea taratei de grau. Datorită procesului natural de fermentare produsul poate prezenta sedimente. (Conține Gluten)), Cartofi - 25g, Morcov - 25g, Ceapă - 17.50g, Ardei - 11g, Țelină - 10g, Fasole pastai* - 7.50g, (Fasole verde 100%), Roșii - 7.50g, (Rosii, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), Pasta de tomate - 5g, Sare - 1.50g, Pătrunjel - 1.50g, Piper negru - 0.50g, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 104.3 / 24.8, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.3

Alergeni: Gluten, Țelină

*provenit din produse congelate

CIORBA DE PERISOARE (300 g) 26.00 lei

(carne tocată amestec vita-porc, morcov, ceapa, ardei kapia, **telina**, roșii decojite, pasta tomate, sare, orez, **ou**, bors, verdeata)

37.5 kcal/100g

(minced meat-pork mixture, carrot, onion, kapia pepper, **celery**, peeled tomatoes, tomato paste, salt, rice, **egg**, borsch, greens)

Apă - 300ml, Carne tocată amestec porc vita (Conține Soia, Gluten, Muștar, Lapte) - 50g, (50% carne de porc 50% carne de vită, raport de colagen/proteine din carne mai mic de 18% (Conține Soia, Gluten, Muștar, Lapte)), Bors (Conține Gluten) - 50g, (Apa, tarate de GRAU. Produs obținut din fermentarea taratei de grau. Datorită procesului natural de fermentare produsul poate prezenta sedimente. (Conține Gluten)), Morcov - 25g, Ceapă - 20g, Ardei - 11g, Țelină - 10g, Ou - 7.50g, Roșii - 5g, (Rosii, suc de rosii,

corector de aciditate: acid citric.), Roşii - 5g, Orez - 2g, Pătrunjel - 1.50g, Sare - 0.05g, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 156.9 / 37.5, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.1

Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

CIORBA DE PUI A LA GREC (300 g) 26.00 lei

(piept de pui*,smantana 20%,morcov,ceapa,lamaie,ardei kapia,orez,galbenus ou,marar,sare) **49 kcal/100g**

(chicken breast*,20% sour cream,carrot,onion,lemon,kapia pepper,rice,egg yolk,dill,salt)

Apă - 300ml, Piept de pui* - 55g, Smantana 20% grasime - 45g, (SMANTANA, proteine din LAPTE, agenti de ingrosare (guma din seminte de carruba, carragenan, guma guar).), Morcov - 25g, Ceapă - 17.50g, Lămâie - 15g, Gălbenuș de ou - 12.50g, Ardei - 11g, Orez prefierat - 6g, (Orez cu bob lung), Sare - 1.50g, Mărar - 1.50g, Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Guma Guar (E 412)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 205.3 / 49, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.3

Alergeni: Ouă, Lapte

*provenit din produse congelat

PAINE (100 g) 4 lei

paine(apa, faina, drojdie apa) 274 kcal/100g

100g Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1160 / 274, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 53.5 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 1.1

Alergeni :Gluten

CHIFLA MULTICEREALE (120 g) 6 lei 272 kcal/100g

Chifla kaiser multicereale* - 120g, (faina alba de grau, seminte de in 5.5%, drojdie, spartura de floarea soarelui 1.5%, sare iodată, tarate grau, faian din malt de orz, seminte din susan, ulei de floarea soarelui)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1138 / 272, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 45 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 1.6

Alergeni: Gluten

Poate conține urme de: Soia, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

SMANTANA (65 g) 5 lei 131 kcal/100g

Smantana 12% grasime - 65g, (smantana pasteurizata)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 548 / 131, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 7.8, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.1

Alergeni :Lapte

BURGER GIO (500 g) 58.00 lei

(carne vita*, cartofi*, chifla burger*, sos cheddar, bacon, castravete murat, dulceata ceapa, sos 1000 insule, valeriana) 257.3 kcal/100g

(beef*, potatoes*, burger bun*, cheddar sauce, bacon, pickled cucumbers, onions, 1000 islands sauce, valerian)

Carne burger vita* (Conține Sulfiți, Soia)(*produs/din produs decongelat) - 200g, (carne de vita* 99 % , apa, sirop de porumb, sare, ierburi, condimente, sare iodată, sirop de glucoză, enzime (Conține Sulfiți, Soia)), Chifla burger(*produs/din produs congelat) - 70g (Făină de grâu - 36.93g, Apă - 19.20ml, Ulei de floarea soarelui - 3.69ml, Zahăr - 3.69g, Ou - 2.21g, Lapte - 1.85ml, [Lapte de vaca], Drojdie - 0.99g, Sare iodată - 0.64g, Ameliorator panificație - 0.33g, [faina de grau, emulgator E472, agent de tratare a fainii: acid ascorbic, enzime], Șofran - 0.02g), Sos cheddar Gio - 50ml (Brânză cheddar - 34.31g, [LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, colorant: betacaroten, cheag.], Sos pe bază de grasimi vegetale - 14.71ml, [Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.], Piper negru - 0.49g, Sare - 0.49g), Bacon (Conține Lapte) - 30g, (Piept de porc fara os 91%. apa. sare. condimente. arome. zaharuri. dextroza. lactoza. stabilizatori: polifosfati de sodiu. corector de aciditate: citrat trisodic. agent de ingrosare: caragenan. antioxidant: erisorbat de sodiu. conservant: nitrit de sodiu. (Conține Lapte)), Castraveti murati - 20g, Dulceata ceapa Gio - 20g (Ceapă - 9.41g, Oțet balsamic (Conține Sulfiți) - 4.71ml, Zahăr - 2.35g, Unt - 2.35g, Usturoi - 0.71g, Piper negru - 0.24g, Sare - 0.24g), Sos 1000 insule Gio - 15ml (Maioneză (Conține Lapte, Ouă) - 6.34g, Ketchup - 2.11g, [Rosii (din concentrat), zahar, otet, amidon, sare, extract de condimente.], Mustar - 2.11g, [Apa, otet, seminte de MUSTAR (16%), zahar, sare, ulei vegetal (floarea soarelui), condimente (coriandru, curcuma), colorant (beta caroten), agent de ingrosare (guma de xantan), aroma.], SOS BBQ Unilever - 1.69g, [zahar, concentrat rosii, apa, otet, ceapa caramelizata, ardei gras rosu, castravete, sare, amidon porumb, concentrat piure mango, concntrat suc lamaie, pudra paprika], Usturoi - 1.06g, Piper negru - 0.42g, Boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 0.42g, Fulgi de ceapa - 0.42g, [Ceapa 76%, ulei de palmier, faina de grau, sare], Boia dulce afumata - 0.42g, [Boia dulce afumata]), Valeriană - 10g, Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grasi (E471), Lecitine (E 322), Monostearat de sorbitan (E 491), Conservant: Propionat de calciu (E 282), Nitrit de sodiu (E 250), Stabilizator: gumă guar (E412), Guma de Carruba (E 410), Polifosfati (E 452), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Antioxidant: Eritorbat de sodiu (E 316), Corector de aciditate: Citrati de sodiu (E 331), Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1073.3 / 257.3, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 10.3 din care:

Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1.1

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan, Sulfiți

Poate conține urme de: Ţelină

*provenit din produse congelate

BURGER HALLOUMI (400 g) 54.00 lei

(halloumi,chifla burger*,dovlecel,ciuperci,ceapa,avocado,sos miere-mustar,valeriana,sare,piper)

174.30 kcal/100g

(**halloumi, burger bun***, zucchini, mushrooms, onion, avocado, **honey-mustard sauce**, valerian, salt, pepper)

Brânză Halloumi - 100g, Chifla burger(*produs/din produs decongelat) - 70g (Făină de grâu - 36.93g, Apă - 19.20ml, Ulei de floarea soarelui - 3.69ml, Zahăr - 3.69g, Ou - 2.21g, Lapte - 1.85ml, [Lapte de vaca], Drojdie - 0.99g, Sare iodată - 0.64g, Ameliorator panificație - 0.33g, [faina de grau, emulgator E472, agent de tratare a fainii: acid ascorbic, enzime], Șofran - 0.02g), Dovlecel - 50g, Avocado - 40g, Ceapa - 40g, Ciuperci champignons - 40g, Honey mustard Gio - 30g (Miere - 16.36g, Mustar - 13.64g, [Apa, otet, seminte de MUSTAR (16%), zahar, sare, ulei vegetal (floarea soarelui), condimente (coriandru, curcuma), colorant (beta caroten), agent de ingrosare (guma de xantan), aroma.]), Valeriană - 10g, Piper negru - 1g, Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grasi (E 471), Monostearat de sorbitan (E 491), Conservant: Propionat de calciu (E 282), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 728.6 / 174.3, Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 1.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

BURGER TRUFFLE (500 g) 58.00 lei

(carne vita*,chifla burger*,ciuperci,castravete verde,sos cheddar,maioneza,sos trufe,valeriana)

244.60 kcal/100g

(beef*, **burger bun***, mushrooms, green cucumber, **cheddar sauce, mayonnaise, truffle sauce**, valerian)

Carne vita burger* (Conține Sulfiți, Soia)(*produs/din produs decongelat) - 200g, (carne de vita* 99 % , apa, sirop de porumb,sare, ierburi, condimente, sare iodată, sirop de glucoza, enzime (Conține Sulfiți, Soia)), Chifla burger(*produs/din produs decongelat) - 70g (Făină de grâu - 36.93g, Apă - 19.20ml, Ulei de floarea soarelui - 3.69ml, Zahăr - 3.69g, Ou - 2.21g, Lapte - 1.85ml, [Lapte de vaca], Drojdie - 0.99g, Sare iodată - 0.64g, Ameliorator panificație - 0.33g, [faina de grau, emulgator E472, agent de tratare a fainii: acid ascorbic, enzime], Șofran - 0.02g), Ciuperci champignons - 60g, Sos mayo truffle - 30ml (Maioneză (Conține Lapte, Ouă) - 27.27g, PIURE CU TRUFE - 2.73g [Cartofi aromati, Lapte, Unt portionat, Salsa cu

trufe, Sare]), Valeriană - 10g, Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grasi (E 471), Monostearat de sorbitan (E 491), Conservant: Propionat de calciu (E 282), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Difosfati (E 450)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1016.9 / 244.6, Grăsimi (g): 18.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.5, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Sulfiți

*provenit din produse congelate

OREZ CHAHAN (400 g) 52.00 lei

(orez, creveti*, baby calamar*, piept pui*, bacon, ghimbir murat, sos soia, ulei susan, ceapa verde, sos stridii, ou, usturoi, susan, sare, piper) 167.30 kcal/100g

(rice, shrimp*, baby squid*, chicken breast*, pickled ginger, bacon, soy sauce, sesame oil, green onion, oyster sauce, egg, garlic, sesame, salt, pepper)

Orez - 126.85g, Creveți*(produs/din produs decongelat) - 59.20g, Piept de pui*(produs/din produs decongelat) - 50.74g, Ou - 42.28g, Calamar baby*(produs/din produs decongelat) - 42.28g, Ghimbir murat - 25.37g, (ghimbir (67,00%), apa (30,00%), sare (2,00%), regulator de aciditate (acid acetic, acid citric), conservant (sorbitan de potasiu), indulcitor (aspartam, zaharine, sucraloza), colorant (antocianine)), Ulei din semințe de susan - 16.91ml, Sos de soia - 16.91ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de SOIA 2.5% (apa, SOIA, GRAU, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), SOS STRIDII - 8.46g, (extract de stridii, sos de soia (soia, făină de grâu, sare), apă, zahăr, sare iodată, făină modificată: E1414, amidon de porumb, regulator de aciditate: E575, conservant: E 211), Ceapa verde - 8.46g, Piper negru - 0.85g, Sare - 0.85g, Susan alb - 0.85g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Antociani (E 163), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Acid lactic (E 270), Corector de aciditate: Acid acetic (E 260), Acid citric (E 330), Îndulcitor: Aspartam (E 951), Zaharina si sarurile de Na, K, Ca (E 954), Sucraloza (E 955)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 701.1 / 167.3, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 2.8

Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Ouă, Soia, Susan, Moluște

*provenit din produse congelate

LOADED FRIES (370 g) 42.00 lei

(cartofi, sos cheddar, bacon, rosii cherry, jalapeno murat, ceapa fulgi, patrunjel, piper, sare)

195.40 kcal/100g

(potatoes, cheddar sauce, bacon, cherry tomatoes, pickled jalapeno, onion flakes, parsley, pepper, salt)

Cartofi - 171.67g, Sos cheddar Gio - 85.84ml (Brânză cheddar - 58.91g, [LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, colorant: betacaroten, cheag.], Sos pe bază de grasimi vegetale - 25.25ml, [Apa,

ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.], Piper negru - 0.84g, Sare - 0.84g, Bacon afumat - 68.67g, (Piept de porc fara os 96%. sare. condimente (usturoi . piper. cimbru. ienibahar). conservant (nitrit de sodiu).), Roşii cherry - 42.92g, Ardei Jalapeno verzi - 17.17g, (Ardei iute Jalapeno, apa, sare, otet, stabilizator (clorura de calciu), conservant: sorbat de potasiu, colorant natural: riboflavina.), Fulgi de ceapa - 8.58g, (Ceapa 76%, ulei de palmier, faina de grau, sare), Pătrunjel - 4.29g, Piper negru - 0.86g, Stabilizator: gumă guar (E412), Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Clorura de calciu (E 509), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), betacaroten (E 160 e), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Nitrit de sodiu (E 250), Emulsifiant: Lecitine (E 322)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 817.4 / 195.4, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 10.6 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 1.4

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Lapte Poate conține urme de: Muștar

QUESADILLA PUI (400 g) 51.00 lei

(cartof wedges*, piept pui*, pico de gallo, **tortilla**, ceapa, ardei gras, **mozzarella**, **cheddar**, coriandru, sare, piper) **232.1 kcal/100g**

(potato wedges*, chicken breast*, pico de gallo, **tortilla**, onion, bell pepper, **mozzarella**, **cheddar**, coriander, salt, pepper)

Cartofi Wedges(*produs/din produs decongelat) - 182.16g (CARTOFI WEDGES (Conține Lapte, Țelină)(*produs/din produs decongelat) - 172.66g, [Cartofi, ulei de palmier, amidon modificat din cartofi, faina de orez, sare, amidon modificat din tapioca, usturoi, lactoza (LAPTE), patrunjel, dextroza, agenti de crestere (E450i, E500ii), aroma naturala, condimente, agent de ingrosare E415, TELINA. (Conține Lapte, Țelină)], Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 8.63ml, [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], Sare - 0.86g), Piept de pui(*produs/din produs decongelat) - 86.33g, Pico de gallo Gio - 60.43g (Roşii proaspete - 48.35g, Ceapa - 6.04g, Lime - 2.42g, Coriandru - 1.21g, Ardei iute - 1.21g, Piper negru - 0.60g, Sare - 0.60g), Lipie - 53.53g, (Faina alba de grau, sare iodată, drojdie, apa, zahar.), Ardei - 51.80g, Ceapa - 51.80g, Brânză cheddar - 43.17g, (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, colorant: betacaroten, cheag.), Mozzarella (Conține Lapte) - 43.17g, Ulei de floarea soarelui - 17.27ml, Coriandru - 8.63g, Piper negru - 0.86g, Sare - 0.86g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Difosfati (E 450), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 961.6 / 232.1, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 15.7 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 1.2

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Țelină

*provenit din produse congelate

PUI CROCANT (400 g) 44.00 lei

(piept de pui*,cartofi prajiti*,sos de **maioneza cu usturoi**,fulgi de porumb,**faina,ou**,sare)

264.7 k cal/100g

(chicken breast*,fried potatoes*,garlic **mayonnaise sauce**,corn flakes,**flour,egg**,salt)

Cartofi prăjiți* - 200g, Piept de pui marinat* - 200g (Piept de pui* - 197.87g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 1.98ml, [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], Usturoi - 0.10g, boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 0.05g), Sos maioneza - 75ml, (ulei rafinat de rapita(53%), apa(30%0,, zahar, otet, mustar, amidon,, sare, acidifiant, praf de ou integral(0.3%), agent de ingrosare, conservanti), Fulgi de porumb - 35g, (Faina de porumb 98.4%, extract din malt de ORZ(GLUTEN), sare iodată.), Ou - 30g, Făină de grâu - 15g, Usturoi - 2g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de sodiu (E 211), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1108.8 / 264.7, Grăsimi (g): 13 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 27.9 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 0.3

Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan Poate conține urme de: Arahide, Nuci, Țelină

*provenit din produse congelate

PUI GORGONZOLA (400 g) 47.00 lei

(piept de pui la gratar*,cartofi la cuptor cu rozmarin,**sos gorgonzola**,usturoi,sare,piper)

124.4 kcal/100g

(grilled chicken breast*,baked potatoes with rosemary,**gorgonzola sauce**,garlic,salt,pepper)

Cartofi - 320g, Pui marinat* - 200g (Piept de pui* - 197.87g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 1.98ml, [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], Usturoi - 0.10g, boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 0.05g), Sos pe bază de grasimi vegetale - 60ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Gorgonzola - 10g, (lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare,sare, cheag, cultura de mucegai), Rozmarin - 5g, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Usturoi - 2g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 524.2 / 124.4, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 0.5

Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan Poate conține urme de: Țelină

*provenit din produse congelate

SNITEL GIO (400 g) 44.00 lei

(piept de pui*,cartofi*,**pesmet,faina,ulei,amestec de seminte,ou,sare**) **176.3 kcal/100g**

(chicken breast*,potatoes*,**bread crumbs,flour,oil,seed mixture,egg,salt**)

Pui marinat* - 200g (Piept de pui* - 197.87g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 1.98ml, [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], Usturoi - 0.10g, boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 0.05g), Cartofi prăjiți* - 200g, Ou - 25g, Făină de grâu - 20g, Pesmet (Conține Gluten) - 20g, (Produs obtinut prin uscarea si macinarea painii negre, obtinute din faina integrala, drojdie de panificatie, sare iodată, apa (Conține Gluten)), Seminte amestec - 5g, Sare - 1g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 0.10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 743.3 / 176.3, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 23.3 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 0.3

Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

*provenit din produse congelate

PULPA RATA (400 g) 52.00 lei

(varza,pulpa rata*,portocala,ceapa,mar,vin,sos hoisin,**stafide,usturoi,otet balsamic,sare,piper,cimbru**) **92.00 kcal/100g**

(cabbage, duck leg*, orange, onion, apple, wine, hoisin sauce, **raisins**, garlic, **balsamic vinegar**, salt, pepper, thyme)

Varză - 252.15g, Pulpă rață(*produs/din produs decongelat) - 149.71g, Portocale - 47.28g, (Portocale), Măr - 23.64g, Ceapă - 23.64g, Vin roșu - 15.76ml, Stafide (Conține Sulfiți) - 11.82g, Zahăr - 7.88g, Sos Hoisin - 7.88ml, (Apa, zahar, pasta de SOIA (SOIA, faina de GRAU, sare, apa, zahar, potentiator de aroma E261, conservanti (E211)), sare, otet distilat, amidon modificat din tapioca, usturoi, coloranti E150a, ulei de SUSAN, anason, conservanti E202.), Oțet balsamic (Conține Sulfiți) - 3.94ml, Usturoi - 3.94g, Cimbru - 0.79g, Piper negru - 0.79g, Sare - 0.79g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de sodiu (E 211), Amidon modificat: Fosfat de Amidon (Amidon monofosfat) (E 1410), Potențiator de aromă: Acetat de potasiu (E 261)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 386.2 / 92, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Susan, Sulfiți

BEEF MUSHROOM WOK (350 g) 64.00 lei

(vita*,orez,ciuperci,ciuperci shimeji,**sos unagi,ulei susan,sos soia,ceapa,ceapa verde,ciuperci urechi lemn,sos ciuperci shitake,usturoi,susan) 195.6 kcal/100g**

(beef*, rice, mushrooms, shimeji mushrooms, **unagi sauce, sesame oil, soy sauce**, onion, green onion, wood ear mushrooms, **shitake mushroom sauce**, garlic, **sesame**)

Baveta vita marinata(*produs/din produs decongelat) - 101.51g, (baveta de vita, apa, sare, arome naturale, zahar, condimente, enzime vegetale), Orez - 64.97g, Ciuperci champignons - 64.97g, Ciuperci Shimeji albe - 24.36g, Ciuperci urechi de lemn - 16.24g, Ceapa - 16.24g, Sos de soia - 16.24ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de SOIA 2.5% (apa, SOIA, GRAU, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), Ulei din semințe de susan - 16.24ml, Sos unagi Gio - 16.24ml (Zahăr - 7.50g, Sos de soia - 4ml, [Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de SOIA 2.5% (apa, SOIA, GRAU, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.], Sake - 3.75g, [apa 55%, orez 41%, grau 4%]), Ciuperci shiitake - 8.12g, (ciuperci shiitake (Lentinus edodes) 92%, apa.), Usturoi - 4.06g, Susan alb - 0.81g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), Conservant: Acid lactic (E 270)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 816.9 / 195.6, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 17.3 din care: Zaharuri (g): 7.6, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 1.2

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Susan

*provenit din produse congelate

BEFF SCHNITZEL (350 g) 59.00 lei

(vita*,**pesmet,ulei,faina,ou,seminte amestec,sare,piper) 285.8 kcal/100g**

(beef*, **breadcrumbs**, oil, flour, egg, seeds, mixture, salt, pepper)

Baveta vita marinata(*produs/din produs decongelat) - 201.86g, (baveta de vita, apa, sare, arome naturale, zahar, condimente, enzime vegetale), Ulei de floarea soarelui - 15.53ml, Făină de grâu - 15.53g, Pesmet (Conține Gluten) - 15.53g, Piper negru - 0.78g, Sare - 0.78g, Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1193.3 / 285.8, Grăsimi (g): 16.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 12.4 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 19.2, Sare (g): 1.3

Alergeni

Conține: Gluten

*provenit din produse congelate

FILETTO GORGONZOLA (360 g) 98.00 lei
(muschi vita*, piure cartof cu sos trufe, sos gorgonzola, sare, piper) **128.3 kcal/100g**
(beef*, mashed potato with truffle sauce, gorgonzola sauce, salt, pepper)

Cartofi - 258.48g, Muschi de vita marinat(*produs/din produs decongelat) - 161.55g, (muschi vita, apa, sare, dextroza, arome naturale, condimente, enzime), Sos pe bază de grasimi vegetale - 48.47ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Sos de trufe - 12.12ml, (Ciuperci cultivate (Agaricus bisporus), suc de trufe (apa, Tuber aestivum Vittad), ulei de floarea soarelui, trufe de vara tocate (Tuber aestivum Vittad - Origine UE, apa) 3%, amidon de porumb, ulei de masline extra virgin, sare, emulgator: lecitina de floarea soarelui, arome naturale, arome, patrunjel, piper, usturoi.), Lapte - 8.08ml, Gorgonzola (Conține Lapte) - 8.08g, Piper negru - 1.62g, Sare - 1.62g, Stabilizator: gumă guar (E412), Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Emulsifiant: Lecitine (E 322)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 537.9 / 128.3, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 1.1

Alergeni

Conține: Soia, Lapte

*provenit din produse congelate

MUSCHI DE VITA CU CREVETI (350 g) 98.00 lei
(muschi de vita*, creveti*, rucola, baby spanac, rosii cherry, unt) **97.7 kcal/100g**

(beef fillet *, shrimps*, arugula, spinach, cherry tomatoes, butter)

Muschi de vita marinat* - 200g, (musci vita, apa, sare, arome naturale, condimente, enzime), Creveti decorticati* - 160g, Roșii cherry - 20g, Baby spanac - 20g, Rucola - 20g, Unt - 8g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 410.4 / 97.7, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 1.3

Alergeni :Crustacee, Soia, Lapte, Țelină

*provenit din produse congelate

COASTE DE PORC (700 g) 76.00 lei

(coaste de porc* servite cu cartofi la cuptor si **sos BBQ,grana padano**,usturoi,sare, patrunjel)

166.6 kcal/100g

(pork **ribs*** served with baked potatoes and **BBQ sauce,grana padano**,garlic,salt,parsley)

Coaste de porc (Conține Gluten, Soia, Lapte, Țelină, Muștar)* - 650g, (coaste de porc 82%, apa, amidon de cartofi, sare, condimente, pudra de rosii, glucoza, aroma (Conține Gluten, Soia, Lapte, Țelină, Muștar)), Cartofi - 320g, Sos BBQ - 40g, (zahar, concentrat rosii, apa, otet, ceapa caramelizata, ardei gras rosu, castravete, sare, amidon porumb, concentrat piure mango, concntrat suc lamaie, pudra paprika), Grana padano (Conține Ouă, Lapte) - 6g, (LAPTE, sare, cheag, conservant: lizozim-proteina din OU. (Conține Ouă, Lapte)), Pătrunjel - 1g, Sare - 1g, Usturoi - 1g, Conservant: Lizozim (E 1105)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 695.8 / 166.6, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.2

Alergeni :Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

*provenit din produse congelate

CIOLAN PORC (650 g) 75.00 lei

(ciolan de porc servit cu cartofi la cuptor,**castravete murat** si hrean ras,**grana padano**,usturoi,sare,patrunjel) **143.8 kcal/100g**

(pork shank served with baked potatoes,**pickled cucumbers** and horseradish, **grana padano**,garlic,salt,parsley)

Ciolan porc prefierat - 650g, (Carne porc EU, sare, condimente, arome naturale, fara conservanti), Cartofi - 320g, Castraveti murati (Conține Gluten, Muștar, Sulfiti) - 52g, (Castraveti cornichon 55%, apa, otet, zahar, sare, ceapa, piper, boabe de MUSTAR, marar, arome. (Conține Gluten, Muștar, Sulfiti)), Hrean ras - 40g, Grana padano (Conține Ouă, Lapte) - 6g, (LAPTE, sare, cheag, conservant (lizozim din OU). (Conține Ouă, Lapte)), Pătrunjel - 1g, Sare - 1g, Usturoi - 1g, Conservant: Lizozim (E 1105)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 604.5 / 143.8, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 7.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 1.2

Alergeni :Gluten, Ouă, Lapte, Muștar, Sulfiti

CEAFA BIG MAMA (500 g) 58.00 lei

(ceafa de porc* servita cu cartofi prajiti) **243.7 kcal/100g**

(pork neck* served with fried potatoes)

Ceafă de porc* - 400g, Cartofi prăjiți* - 200g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Sare - 1g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1021 / 243.7, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 17.3 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 0.3

Alergeni -

*provenit din produse congelate

FRIED BABY CALAMAR (250 g) 46.00 lei

(baby calamar*, faina, sos spicy mayo)

286.5 kcal/100g

(baby squid*, flour, spicy mayo sauce)

Calamar(*produs/din produs decongelat) - 162.16g, Făină de grâu - 81.08g, Spicy mayo Gio - 40.54g (Maioneză (Conține Lapte, Ouă) - 19g, Lime - 6.33g, Sos de chilli picant - 6.33ml, [30,4% apa, 13% sirop de glucoza-fructoz, 12% sare, 9% usturoi, 8% pulpa de mere, 7,1% potentiatori de gust: E621, E631, 7% otet, 5% pulpa de mandarina mikan, 2% boia de ardei, 1,5% legume murate (ceapa verde, varza chinezeasca, sare, acidifiant: E260), 1,5% ardei gras rosu, 1% bonita uscata, 0,7% proteina hidrolizata de soia, 0,6% extract de legume (ceapa, morcov, varza, dextrina, sare), 0,4% acidifiant: E330, 0,3% ghimbir, 0,2% stabilizator: E415, 0,1% sos de peste (ansoa, sare, zahar), 0,1% kombu, 0,05% ulei de rapita, 0,05% colorant: E160c.], Sos Sriracha - 6.33ml, [Ardei rosu Jalapeno, apa, zahar, sare, usturoi, otet distilat, agent de ingrosare, guma xantan, sos iute marca Tabasco (otet distilat, ardei iute rosu, sare).], Usturoi - 1.90g, Togarashi - 0.63g [Carne de vită, Ulei de floarea soarelui, Orez, Migdale, Fidea cu ou (Conține Gluten, Ouă), Unt 82% grasime, muduri de pin (Conține Nuci), Stafide, Sare, 7 CONDIMENTE ABIDO]), Ulei de floarea soarelui - 16.22ml, Colorant: Extract paprika (oleorezina), capsantina, capsorubina (E 160 c), Corector de aciditate: Acid acetic (E 260), Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), Inozinat disodic (E 631)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1199 / 286.5, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 24.6 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 14, Sare (g): 0.8

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Nuci, Moluște

*provenit din produse congelate

SEA FOOD STEW (470 g) 60 lei

(creveti*,dorada file*,demibagheta rustica*,baby calamar*,lapte cocos,vin,ulei,ardei iute,lemongras,usturoi,kafir,patrunjel,sare,piper) **232.7 kcal/100g**

(shrimp*, sea bream fillet*, rustic demibagheta*, baby squid*, coconut milk, wine, oil, hot peppers, lemon juice, garlic, kaffir, parsley, salt, pepper)

Creveți(*produs/din produs decongelat) - 98.77g, Dorada (Conține Pește)(*produs/din produs decongelat) - 65.84g, Demibagheta rustica (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar) - 53.50g, (Faina alba de grau 650, apa, sare iodată, drojdie, aluat, acid deshidratat de grau, faina din malt de orz (Conține Gluten, Soia, Lapte, Muștar)), Vin alb (Conține Sulfiți) - 41.15ml, Lapte de cocos - 41.15ml, (Extract de cocos (86%), apa, antioxidant: acid citric, agent de îngroșare: guma guar.), Calamar - 41.15g, Unt - 24.69g, Ulei de floarea soarelui - 12.35ml, Lemongrass - 8.23g, Ardei iute - 8.23g, Usturoi - 4.94g, Antioxidant: Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Guma Guar (E 412)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 968.4 / 232.7, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 10 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 0.7

Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Pește, Soia, Lapte, Muștar, Sulfiți, Moluște

*provenit din produse congelate

DORADA FILE (400 g) 65.00 lei

(file de dorada*,ciuperci,vinete,dovlecei,ardei kapia,lamaie) **69.3 kcal/100g**

(dorada filets*,mushrooms,eggplant,pumpkins,kapia peppers,lemon)

File dorada *(Conține Pește)* - 260g, Dovlecel - 70g, Ciuperci champignons - 70g, Ardei - 50g, Lămâie - 50g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Piper alb - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 291.4 / 69.3, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 0.2

Alergeni :Pește

*provenit din produse congelate

SOMON FILE (400 g) 74.00 lei

(file de somon*,ciuperci,vinete,dovlecei,ardei kapia,lamaie) 88 kcal/100g

(salmon filets*,mushrooms,eggplant,pumpkins,kapia peppers,lemon)

Somon file* - 200g, Dovlecel - 70g, vinete - 70ml, Ciuperci champignons - 70g, Lămâie - 50g, Ardei - 50g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Sare - 1g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 367.9 / 88, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 1.6

Alergeni :Pește

*provenit din produse congelate

PIZZA MARGHERITA (310 g) 30.00 lei

(blat,mozzarella,sos de rosii) 220,8 kcal/100g

(dough,mozzarella,tomato sauce)

Palina pizza - 230g (Făină de grâu - 122.99g, Apă - 86.10ml, Ulei de floarea soarelui - 12.30ml, Sare - 3.69g, Zahăr - 3.69g, Drojdie - 1.23g), Mozzarella (Conține Lapte) - 80g, Sos rosii conserva - 50ml (Sos Rosii - 25ml, Roșii proaspete - 25g), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 921.4 / 220.8, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 27.6 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1.4

Alergeni: Gluten, Lapte

PIZZA DIAVOLA (375 g) 38.00 lei

(blat,mozzarella,salam chorizo,sos de rosii) 253,5 kcal/100g

(dough,mozzarella,chorizo salami,tomato sauce)

Palina pizza - 230g (Făină de grâu - 122.99g, Apă - 86.10ml, Ulei de floarea soarelui - 12.30ml, Sare - 3.69g, Zahăr - 3.69g, Drojdie - 1.23g), Mozzarella (Conține Lapte) - 80g, Salam Chorizo picant - 60g, (Carne de porc, sare, boia de ardei, condimente, zahar, antioxidant (E301), culturi starter, conservanti (E-252, E-250). Tratament de suprafata: ulei de masline, conservanti (E-202, E235). Membrana naturala.), Sos rosii conserva - 50ml, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant:

Ascorbat de sodiu (E 301), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1063.9 / 253.5, Grăsimi (g): 12.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 24 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 11, Sare (g): 1.8

Alergeni: Gluten, Lapte ; Poate conține urme de: Soia

PIZZA QUATTRO STAGIONI (430 g) 35.00 lei

(blat,mozzarella,sos de rosii,sunca praga,ciuperci proaspete,salam chorizo,ardei kapia)

215 kcal/100g

(dough,mozzarella, tomato sauce,Prague ham,fresh mushrooms,chorizo salami,kapia peppers)

Palina pizza - 230g (Făină de grâu - 122.99g, Apă - 86.10ml, Ulei de floarea soarelui - 12.30ml, Sare - 3.69g, Zahăr - 3.69g, Drojdie - 1.23g), Mozzarella (Conține Lapte) - 80g, Sos rosii conserva - 50ml, Sunca Praga (Conține Soia, Muștar, Gluten, Lapte) - 26g, (pulpa porc, apa, amidon de cartof, proteina soia, sare, condimente, arome zahararuri (Conține Soia, Muștar, Gluten, Lapte)), Salam Chorizo picant - 25g, (Carne de porc, sare, boia de ardei, condimente, zahar, antioxidant (E301), culturi starter, conservanti (E-252, E-250). Tratament de suprafata: ulei de masline, conservanti (E-202, E235). Membrana naturala.), Ciuperci champignons - 25g, Ardei - 15g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 902.4 / 215 Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 1.5

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte, Muștar

PIZZA QUATTRO FORMAGI (300 g) 40.00 lei

(blat,mozzarella,gran cucina,gorgonzola,grana padano,brie) 265,7 kcal/100g

(dough,mozzarella,gran cucina,gorgonzola,grana padano,brie)

Palina pizza - 230g (Făină de grâu - 122.99g, Apă - 86.10ml, Ulei de floarea soarelui - 12.30ml, Sare - 3.69g, Zahăr - 3.69g, Drojdie - 1.23g), Mozzarella (Conține Lapte) - 80g, Sos pe bază de grasimi vegetale - 50ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Gorgonzola (Conține Lapte) - 35g, Grana padano (Conține Lapte) - 25g, Branza brie - 10g, (Lapte de vaca pasteurizat. sare. culturi lactice. cheag. culturi de mucegai penicillium candidum), Antioxidant: Lecitine (E 322), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1113.8 / 265.7, Grăsimi (g): 14 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 23.9 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 1.5

Alergeni:Gluten, Soia, Lapte

PIZZA PROSCIUTTO PARMA (400 g) 39.00 lei

(blat,mozzarella,sos de rosii,prosciutto,rosii cherry,grana padano,rucola) 202,5 kcal/100g

(dough,mozzarella,tomato sauce,prosciutto,cherry tomatoes,grana padano,arugula)

Palina pizza - 230g (Făină de grâu - 122.99g, Apă - 86.10ml, Ulei de floarea soarelui - 12.30ml, Sare - 3.69g, Zahăr - 3.69g, Drojdie - 1.23g), Mozzarella (Conține Lapte) - 80g, Prosciutto italiano - 50g, (Carne de porc. sare. dextroza. arome. antioxidant:ascorbat de sodiu. conservant: nitrit de sodiu.), Sos rosii conserva - 50ml, Roșii cherry - 30g, Grana padano (Conține Lapte) - 15g, Rucola - 8g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 850.2 / 202.5, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 22.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 8, Sare (g): 3.4

Alergeni :Gluten, Lapte

PIZZA GIO (510 g) 40.00 lei

(blat,mozzarella,sos de rosii,bacon afumat,ciuperci proaspete,porumb,masline,salam chorizo,ardei kapia,ceapa)

196,7 kcal/100g

(dough,mozzarella,tomato sauce,bacon,fresh mushrooms,corn,olives,chorizo salami,kapia peppers,onions)

Palina pizza - 230g (Făină de grâu - 122.99g, Apă - 86.10ml, Ulei de floarea soarelui - 12.30ml, Sare - 3.69g, Zahăr - 3.69g, Drojdie - 1.23g), Mozzarella (Conține Lapte) - 80g, Sos rosii conserva - 50ml, Bacon afumat - 30g, (Piept de porc fara os 96%. sare. condimente (usturoi . piper. cimbru. ienibahar). conservant (nitrit de sodiu). Alergeni: poate contine urme de: soia. gluten. mustar. lactoza), Porumb dulce conserva - 25g, (porumb zaharat boabe, apa, zahar sare. Produs prin sterilizare), Salam chorizo extra cu piper - 25g, (Spata de porc, slanina, sare, lactoza, condimente, proteine din lapte, dextroza, desxtrina, proteina vegetala, stabilizator (E 451), antioxidanti (E 361, E 331), conservanti (E 250, E 252). Acoperit cu un strat de piper.), Măsline - 25g, Ciuperci champignons - 25g, Ardei - 15g, Ceapă - 10g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491), Stabilizator: Trifosfati (E 451), Antioxidant: Citrati de sodiu (E 331)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 825.3 / 196.7, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 21.4 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1.5

Alergeni :Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Mușta

SOS PIZZA (50 g) 6.00 lei 21,5 kcal/100g

Sos rosii conserva - 50ml (Sos Rosii - 25ml, Roșii proaspete - 25g)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 43 / 21.5, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.5

SOS PIZZA - PICANT (50 g) 6.00 lei 33,1 kcal/100g

Sos rosii conserva - 50ml (Sos Rosii - 25ml, Roșii proaspete - 25g), Chilli fulgi - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 93.5 / 33.1, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.5

FOCACCIA (palina pizza) (170 g) 15.00 lei 242,2 kcal/100g

Făină de grâu - 100g, Apă - 70ml, Ulei de floarea soarelui - 10m [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], Zahăr - 3g, Sare - 3g, Drojdie - 1g, Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1023.2 / 242.2, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 41.7 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 1.6

Alergeni :Gluten

FOCACCIA CU GRANA PADANO (190 g) 17.00 lei 257,5 kcal/100g

Palina pizza - 230g (Făină de grâu - 122.99g, Apă - 86.10ml, Ulei de floarea soarelui - 12.30ml, Sare - 3.69g, Zahăr - 3.69g, Drojdie - 1.23g), Grana padano (Conține Ouă, Lapte) - 25g, (LAPTE, sare, cheag, conservant: lizozim-proteina din OU. (Conține Ouă, Lapte)), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491), Conservant: Lizozim (E 1105)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1086.1 / 257.5, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 37.6 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 1.6

Alergeni :Gluten, Ouă, Lapte

NOODLES PUI (370 g) 49.00 lei

(piept pui*,**noodles**,ardei gras,morcov,ceapa,apio,ciuperci shimeji,ceapa verde,**ulei susan,sos soia,soia dark,sos ciuperci shitake,usturoi,susan) 211.60 kcal/100g**

(chicken breast*, **noodles**, bell pepper, carrot, onion, celery, shimeji mushrooms, green onion, sesame oil, soy sauce, dark soy, shitake mushroom sauce, garlic, sesame)

Piept pui(*produs/din produs decongelat) - 105.26g, Apă - 56.68ml, Ardei - 48.58g, Taietei de grau - 40.49g, (Faina de grau 98.70%, Sare, Carbonat de sodiu- E500i), Ceapă - 24.29g, Morcovi cruzi - 24.29g, Ciuperci Shimeji albe - 16.19g, Țelină - 16.19g, Ulei din semințe de cânepă - 12.15ml, Sos de soia - 12.15ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de SOIA 2.5% (apa, SOIA, GRAU, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), Ulei din semințe de susan - 12.15ml, Ceapa verde - 12.15g, Ciuperci shiitake - 8.10g, (ciuperci shiitake (Lentinus edodes) 92%, apa.), Sos de soia - 8.10ml, (Zahar, sos de soia 26.5% (apa, boabe de soia, sare, grau, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahar ars, conservant: sorbat de potasiu, arome.), Usturoi - 2.43g, Susan alb - 0.81g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Acid lactic (E 270), Agent de afânare: Carbonati de sodiu (E 500), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 877.8 / 211.6, Grăsimi (g): 12.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 1.1

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Țelină, Susan

*provenit din produse congelate

NOODLES VITA (370 g) 54.00 lei

(vita*,**noodles**,ardei gras,morcov,ceapa,apio,ciuperci shimeji,ceapa verde,**ulei susan,sos soia,soia dark,sos ciuperci shitake,usturoi,susan) 196.90 kcal/100g**

(beff*, **noodles**, bell pepper, carrot, onion, celery, shimeji mushrooms, green onion, sesame oil, soy sauce, dark soy, shitake mushroom sauce, garlic, sesame)

Baveta vita marinata(*produs/din produs decongelat) - 101.51g, (baveta de vita, apa, sare, arome naturale, zahar, condimente, enzime vegetale), Apă - 56.68ml, Ardei - 48.58g, Taietei de grau - 40.49g, (Faina de grau 98.70%, Sare, Carbonat de sodiu- E500i), Morcovi cruzi - 24.29g, Ceapă - 24.29g, Ciuperci Shimeji albe - 16.19g, Țelină - 16.19g, Ceapa verde - 12.15g, Sos de soia - 12.15ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de SOIA 2.5% (apa, SOIA, GRAU, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), Ulei din semințe de susan - 12.15ml, Ulei din semințe de cânepă - 12.15ml, Sos de soia - 8.10ml, (Zahar, sos de soia 26.5% (apa,

boabe de soia, sare, grau, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahar ars, conservant: sorbat de potasiu, arome.), Ciuperci shiitake - 8.10g, (ciuperci shiitake (Lentinus edodes) 92%, apa.), Usturoi - 2.43g, Susan alb - 0.81g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Acid lactic (E 270), Agent de afânare: Carbonati de sodiu (E 500), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 819.3 / 196.9, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 1.1

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Țelină, Susan

*provenit din produse congelate

NOODLES CREVETI (370 g) 56.00 lei

(creveti*,noodles,ardei gras,morcov,ceapa,apio,ciuperci shimeji,ceapa verde,ulei susan,sos soia,soia dark,sos ciuperci shiitake,usturoi,susan) 175.6 kcal/100g

(shrimp*, noodles, bell pepper, carrot, onion, celery, shimeji mushrooms, green onion, sesame oil, soy sauce, dark soy, shitake mushroom sauce, garlic, sesame)

Creveți(*produs/din produs decongelat) - 116.73g, Apă - 54.47ml, Ardei - 46.69g, Taietei de grau - 38.91g, (Faina de grau 98.70%, Sare, Carbonat de sodiu- E500i), Morcovi cruzi - 23.35g, Ceapă - 23.35g, Ciuperci Shimeji albe - 15.56g, Țelină - 15.56g, Ceapa verde - 11.67g, Sos de soia - 11.67ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de SOIA 2.5% (apa, SOIA, GRAU, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), Ulei din semințe de susan - 11.67ml, Ulei din semințe de cânepă - 11.67ml, Sos de soia - 7.78ml, (Zahar, sos de soia 26.5% (apa, boabe de soia, sare, grau, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahar ars, conservant: sorbat de potasiu, arome.), Ciuperci shiitake - 7.78g, (ciuperci shiitake (Lentinus edodes) 92%, apa.), Usturoi - 2.33g, Susan alb - 0.78g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Acid lactic (E 270), Agent de afânare: Carbonati de sodiu (E 500), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 731.4 / 175.6, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 1.6

Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Soia, Țelină, Susan

*provenit din produse congelate

PENNE AL ARABIATA (250 g) 33.00 lei

(penne,sos rosii,masline,ceapa,usturoi,ardei iute) 193.3 kcal/100g

(penne,tomato sauce,olives,onion,garlic,hot peppers)

Penne fierte - 200g, (Faina de grau alba 550, apa.), Sos rosii conserva - 150ml (Sos Rosii - 75ml, Roşii proaspete - 75g), Masline negre rotunde conserva - 20g, (Masline, apa, sare), Ceapă - 20g, Ardei iute - 5g, Usturoi - 5g, Piper negru - 2g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 791.4 / 193.3, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 38.3 din care: Zaharuri (g): 36.4, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.8

Alergeni: Gluten, Ou

PENNE SICILIENE AL FORNO (500 g) 48.00 lei

(penne,sos de rosii,piept de pui*,gran cucina,mozzarella,ciuperci proaspete,bacon afumat,usturoi,ceapa,sare,piper)

207.5 kcal/100g

(penne,tomato sauce,chicken breast*,gran cucina,mozzarella,fresh mushrooms,smoked bacon,garlic,onion,salt,pepper)

Penne fierte - 200g, (Faina de porumb), Sos rosii conserva - 100ml (Sos Rosii - 50ml, Roşii proaspete - 50g), Piept pui marinat* - 80g (Piept de pui* - 75.45g, Usturoi - 3.77g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 0.75ml, [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 0.02g), Branza Mozzarella - 50g, (lapte, acidifiant, sare, acid citric, bacterii lactice, cheag microbial), Sos pe bază de grasimi vegetale - 50ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Bacon afumat - 40g, (Piept de porc fara os 96%. sare. condimente (usturoi . piper. cimbru. ienibahar). conservant (nitrit de sodiu). Alergeni: poate contine urme de: soia. gluten. mustar. lactoza), Ciuperci champignons - 40g, Usturoi - 4g, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Lecitine (E 322), Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 859.9 / 207.5, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 29.9 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 0.8

Alergeni :Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

*provenit din produse congelate

PENNE QUATRO FORMAGGI (350 g) 46.00 lei

(penne,gran cucina,gorgonzola,mozzarella,brie,grana padano,sare,piper)

291.8 kcal/100g

(penne,gran cucina,gorgonzola,mozzarella,brie,grana padano,salt,pepper)

Penne fierte - 200g, (Faina de grau alba 550, apa.), Sos pe bază de grasimi vegetale - 150ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Gorgonzola - 25g, (lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare,sare, cheag, cultura de mucegai), Branza Mozzarella - 20g, (lapte, acidifiant, sare, acid citric, bacterii lactice, cheag microbial), Branza brie - 10g, (Lapte de vaca pasteurizat. sare. culturi lactice. cheag. culturi de mucegai penicillium candidum), Grana padano - 8g, (Lapte, sare, cheag vegetal), Piper negru - 2g, Sare - 2g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1219.8 / 291.8, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 37.9 din care: Zaharuri (g): 34, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 0.9

Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte

TAGLIATELE ALLA CARBONARA (350 g) 46.00 lei

(tagliatelle,gran cucina,bacon afumat,grana padano,galbenus ou,sare,piper)

249.7 kcal/100g

(tagliatelle,gran cucina,bacon,grana padano,egg yolk,salt,pepper)

Tagliatele (Conține Ouă, Gluten) - 200g, (Griș din grâu dur și apă. Pot conține urme de ou. (Conține Ouă, Gluten)), Sos pe bază de grasimi vegetale - 150ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Bacon afumat - 80g, (Piept de porc fara os 96%. sare. condimente (usturoi . piper. cimbru. ienibahar). conservant (nitrit de sodiu). Alergeni: poate contine urme de: soia. gluten. mustar. lactoza), Ou - 25g, Grana padano - 8g, (lapte culturi starter, agent de intarire(clorură de calciu), sare de mare, conservant lysozyme (din ou)), Piper negru - 2g, Sare - 2g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1045.5 / 249.7, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 26.3 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 1.1

Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Muștar

TAGLIATELE AL SALMONE (300 g) 46.00 lei

(tagliatelle,gran cucina,somon *,ceapa,usturoi,capere,sare,piper)

230.5 kcal/100g

(tagliatelle,gran cucina, salmon*,onion,garlic,capers,salt,pepper)

Tagliatele (Conține Ouă, Gluten) - 200g, (Griș din grâu dur și apă. Pot conține urme de ou. (Conține Ouă, Gluten)), Sos pe bază de grasimi vegetale - 100ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Somon*(produs/din produs congelat) - 50g, Ceapă - 20g, Usturoi - 4g, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Capere - 2g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 965.6 / 230.5, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 31.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 1.1

Alergeni :Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte

TAGLIATELLE CU CREVETI (300 g) 48.00 lei

(tagliatelle,creveti*,dovlecel,ceapa,unt,usturoi,ardei iute,patrunjel,sare,piper)

174,8 kcal/100g

(tagliatelle,shrimp*,zucchini,onion,garlic,hot peppers,butter,parsley,salt,pepper)

Tagliatele (Conține Ouă, Gluten) - 200g, (Griș din grâu dur și apă. Pot conține urme de ou. (Conține Ouă, Gluten)), Creveti decorticați* - 160g, Dovlecel - 40g, Ceapă - 20g, Unt - 8g, Ardei iute verde - 5g, Usturoi - 5g, Pătrunjel - 2g, Piper negru - 2g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 733.4 / 174.8, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 26.1 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1

Alergeni :Gluten, Crustacee, Ouă, Lapte

*provenit din produse congelate

PIEPT PUI LA GRATAR (200g) 29.00 lei 149,6 kcal/100g

Piept de pui marinat* - 200g (Piept de pui* - 200g), Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 2ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Usturoi - 1g, boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 0.05g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 632.7 / 149.6, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 30, Sare (g): 0.3

Alergeni Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

*provenit din produse congelat

MUSCHI DE VITA LA GRATAR (200g) 81.00 lei 150,5 kcal/100g

Muschi de vita marinat* - 200g, (musci vita, apa, sare, arome naturale, condimente, enzime), Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 628.6 / 150.5, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 1.5

COTLET DE PORC TOMAHAWAK (300 g) 52.00 lei 136,8 kcal/100g

COTLET DE PORC FRAGEZIT *(Conține Muștar, Gluten)* - 350g, (apa, proteina de vita, stabilizatori (Conține Muștar, Gluten, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.)

Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 570.4 / 136.8, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 0.2

Alergeni :Gluten, Muștar

*provenit din produse congelate

CARTOFI PRAJITI (200 g) 18.00 lei 196,5 kcal/100g

Cartofi prăjiți* - 200g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Sare - 1g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 822.8 / 196.5, Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 6.7, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.8

Alergeni -

*provenit din produse congelate

CARTOFI LA CUPTOR CU ROZMARIN (200g) 21.00 lei 98 kcal/100g

Cartofi - 320g, Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Usturoi - 2g, Rozmarin - 2g, Piper negru - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 413.9 / 98 Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 16.8 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.2

Alergeni –

CARTOFI WEDGES (200 g) 20.00 lei 180,4 kcal/100g

CARTOFI WEDGES* (Conține **Lapte, Țelină**)* - 200g, (Cartofi, ulei de palmier, amidon modificat din cartofi, făina de orez, sare, amidon modificat din tapioca, usturoi, lactoza (LAPTE), patrunjel, dextroza, agenți de creștere (E450i, E500ii), aroma naturală, condimente, agent de îngroșare E415, TELINA. (Conține Lapte, Țelină)), Ulei de floarea-soarelui 100% High Oleic - 10ml, (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.), Sare - 1g, Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Difosfati (E 450)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 754.9 / 180.4, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 19 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 1.4

Alergeni :Lapte, Țelină

*provenit din produse congelate

PIURE DE CARTOFI (180g) 21.00 lei 84.6 kcal/100g

Cartofi - 320g, **Lapte** - 50ml, **Unt**(smântâna pasteurizată) (Conține Lapte) - 8g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 356.5 / 84.6, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.5

Alergeni:Lapte

LEGUME LA GRATAR (200 g) 22.00 lei 38.8 kcal/100g

Vinete - 70ml, Dovlecel - 70g, Ciuperci champignons - 70g, Ardei - 50g, Roșii cherry - 20g, Sare - 2g, Pătrunjel - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 162.7 / 38.8, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.4 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.8

Alergeni –

BROCOLI SOTE (200 g) 21.00 lei 48.1 kcal/100g

Broccoli* - 260g, **Unt** - 8g(Conține Lapte), Piper negru - 2g, Sare - 2g, Usturoi - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 199.2 / 48.1, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.7

Alergeni: Lapte

*provenit din produse congelate

OREZ CU LEGUME (200g) 21.00 lei 202.5 kcal/100g

Orez prefiert - 200g, (Orez cu bob lung), Apă - 100ml, Dovlecel - 30g, Ciuperci champignons - 30g, Ardei - 30g, Ulei de floarea soarelui - 10ml[Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic.], Sare - 2g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 845.9 / 202.5, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 40.6 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0.5

Alergeni –

SALATA ARDEI COPTI (180g) 22.00 lei 322.5 kcal/100g

Ardei Kapia copti decojiti in otet - 150g, (ardei kapia copti decojiti, apa, sare, otet 0,7%, usturoi, indulcitor), Ulei de masline extravirgin - 10ml, Agent antiaglomerant: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1345 / 322.5, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1.7

Alergeni –

SALATA SFECLA ROSIE (180g) 22.00 lei 191.7 kcal/100g

Sfecla rosie feliata in otet - 150g, (sfecla rosie feliata, apa, otet din alcool, zahar, sare), Ulei de masline extravirgin - 30ml

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 790.8 / 191.7, Grăsimi (g): 17.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.5

Alergeni –

SALATA VERDE CU LAMAIE (180g) 17.00 lei 9.7 kcal/100g

Salata verde - 100g, Lămâie - 50g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 40.5 / 9.7, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 0.4, Sare (g): 0

Alergeni –

SALATA RUCOLA CU ROSII CHERRY (180g) 22.00 lei 63.4 kcal/100g

Rucola - 60g, Roşii cherry - 30g, **Grana Padano** (Conţine Ouă, Lapte) - 10g, (LAPTE, sare, cheag, conservant: lizozim-proteina din **OU**. (Conţine Ouă, Lapte)), Conservant: Lizozim (E 1105)

Informaţii nutriţionale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 265.5 / 63.4, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 1.9, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 5, Sare (g): 0.2

Alergeni :Ouă, Lapte

SALATA CU ROSII SI BRANZA (180g) 20.00 lei 44.7 kcal/100g

Roşie - 200g, **Telemea vacă** (Conţine Lapte) - 20g

Informaţii nutriţionale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 187.4 / 44.7, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 1.4, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.4

Alergeni: Lapte

SALATA DE VARA (180 g) 20.00 lei 20.2 kcal/100g

Roşie - 120g, Castraveti - 60g, Ardei - 30g, Ceapa - 10g

Informaţii nutriţionale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 85.1 / 20.2, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0

Alergeni –

SALATA DE VARZA ALBA (180g) 17.00 lei 38 kcal/100g

Varză - 150g, Ulei de masline extravirgin - 2ml, Otet - 2ml, Sare - 1g, Mărar - 1g

Informaţii nutriţionale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 158.8 / 38, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.2, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.7

Alergeni –

SOS DE MAIONEZA CU USTUROI (75 g) 8.00 lei 509 kcal/100g

Sos de **maioneza** - 75ml, (Ulei rafinat de florea soarelui (53%), apa (29%), zahar, otet, **MUSTAR** (apa, otet, boabe de **MUSTAR**, zahar, sare), amidon modificat, sare, acidifiant (acid lactic), stabilizator (guma de xantan), praf de **OU** (0.3%), conservant (sorbat de potasiu), antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (beta caroten.), Usturoi - 1g, Colorant: Carbonat de calciu (E 170), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Potenţiator de aromă: Acid lactic (E 270), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 2129.6 / 509, Grăsimi (g): 52.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 8.4, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1.5

Alergeni :Ouă, Muștar

SOS SWEET CHILLY (75 g) 8.00 lei 183 kcal/100g

sweet chilly - 75g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 766 / 183, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 41 din care: Zaharuri (g): 41, Proteine (g): 0, Sare (g): 2.9

Alergeni –

SOS GORGONZOLA (75 g) 14.00 lei

(grancucina,gorgonzola,piper) 211.4 kcal/100g

Gran cucina (Conține Soia, Lapte) - 60g, (Apă, ulei de palmier (17%), zară praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale. (Conține Soia, Lapte)), **Gorgonzola** - 10g, (lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare,sare, cheag, cultura de mucegai), Piper negru - 1g, Sare - 1g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 880.5 / 211.4, Grăsimi (g): 18.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 6, Sare (g): 1.9

Alergeni :Soia, Lapte

Sos cheddar Gio (75 g) 14 lei
(grancucina,ceddar,piper) 327.8 kcal/100g

Brânză cheddar - 70g, (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, colorant: betacaroten, cheag.), Sos pe bază de grasimi vegetale - 30ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale.), Piper negru - 1g, Sare - 1g, Stabilizator: gumă guar (E412), Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1371.6 / 327.8, Grăsimi (g): 27.2 din care: Acizi grași saturați (g) 14.9, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18, Sare (g): 2.2

Alergeni

Conține: Soia, Lapte

Pico de gallo Gio (75 g) 14 lei

(rosii,ceapa,ardei iute,suc lime,coriandru,ulei masline,sare,piper) **26.2 kcal/100g**

Roşii proaspete - 80g, Ceapa - 10g, Lime - 4g, Coriandru - 2g, Ardei iute - 2g, Piper negru - 1g, Sare - 1g
Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 36.4 / 26.2, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 1

Alergeni-

CROISSANT (50g) 8.00 lei 223 kcal/100g

CROISSANT CU UNT* - 65g, (**Faina** de grau, apa, **unt** , **lapte**, zahar, **oua**, drojdie, sare iodată,), Colorant: Curcumina (E 100)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1435 / 223, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 11, Glucide (g): 40 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 0.9

Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte

*provenit din produse congelate

TIRAMISU (180g) 32.00 lei 312.3 kcal/100g

(mascarpone,piscot,ou,espresso,crema vegetala,zahar,rom alb,cacao)

Branza **Mascarpone** - 62.50g, (**SMANTANA** pasteurizata, **LAPTE**, corector de aciditate: acid citric. Continut de grasime in substanta uscata: min.80%.), Piscoturi - 50g, (faina alba de grau, zahar, oua, agent de ingrosare), Gălbenuș de **ou** - 30g, Frisca vegetala Hulala - 25g, (apa, ulei vegetal de samburi de palmier complet hidrogenat (25 %), fibre, Stabilizatori: sirop de sorbitol (E420), hidroxipropilceluloza (E463), aligenat de sodiu (E401), fosfat de sodiu (E339), proteine din lapte, Emulsificatori: esteri mono -si diacetiltartrici ai mono si digliceridelor acizilor grasi, (e472E), Lecitina din soia (E322), esteri ai acidului lactic de mono si digliceride ale acizilor grasi (E472b), Arome, sare, Colorant: caroten (E160a).), Albus de ou - 20g, Zahăr - 10g, Cafea - 7.50g, Rom - 5g, Cacao pudra - 0.25g, Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Carboximetilceluloză, Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză (E 466), Esterii acidului acetic cu mono- si digliceridele (E 472), Datem (E472e), Antioxidant: Acid citric (E 330), Sarea de Ca a EDTA (E 385), Stabilizator: Fosfati de sodiu (E 339), Alginat de sodiu (E 401), Hidroxipropil celuloza (E 463), Îndulcitor: Sorbitol si sirop de sorbitol (E 420), Agent de îngroșare: Carbonati de sodiu (E 500)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1309.3 / 312.3, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 12.6, Glucide (g): 25.1 din care: Zaharuri (g): 16.6, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 0.1

Alergeni :Gluten, Ouă, Lapte Poate conține urme de: Soia

CLATITE CU NUTELLA (150g) 27.00 lei 220.7 kcal/100g

(lapte,faina,apa minerala,ou,sare,esenta rom,Nutella)

Clatite - 64g (**Lapte** - 38.16ml, **Făină de grâu** - 15.27g, Apă minerală - 5.72ml, **Ou** - 4.58g, Sare - 0.19g, Esență de rom - 0.08g), Crema de alune cu cacao - 20g, (Zahar, ulei de palmier, ALUNE de padure (13%), **LAPTE** praf degresat (8%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina.),
Antioxidant: Lecitine (E 322)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 928 / 220.7, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 29.4 din care: Zaharuri (g): 15.8, Proteine (g): 5.9, Sare (g): 0.3

Alergeni:Gluten, Ouă, Arahide, Soia, Lapte

CLATITE CU DULCEATA (150 g) 27.00 lei 153.3 kcal/100g

(lapte,faina,apa minerala,ou,sare,esenta rom,dulceata visine)

Clatite - 64g (**Lapte** - 38.16ml, **Făină de grâu** - 15.27g, Apă minerală - 5.72ml, **Ou** - 4.58g, Sare - 0.19g, Esență de rom - 0.08g), Dulceata de visine - 20g, (visine 55%, sirop de glucoza-fructoza, zahar, agent gelatizare, pectina, regulator de aciditate: acid citric, conservanti, sorbat de potasiu), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 646.1 / 153.3, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 30.8 din care: Zaharuri (g): 16.7, Proteine (g): 17.3, Sare (g): 0.3

Alergeni :Gluten, Ouă, Lapte

INGHETATA DE VANILIE (80 g) 9.00 lei 177 kcal/100g

INGHETATA VANILIE* (Conține **Lapte, Nuci, Arahide, Gluten**) - 80g, (lapte, zahar, zer praf, grasime vegetala(nuca de cocos, curcumina, aroma naturala de vanilie (Conține **Lapte, Nuci, Arahide, Gluten**)), Stabilizator: Guma Guar (E 412)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 741 / 177, Grăsimi (g): 7.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 24.9 din care: Zaharuri (g): 24.9, Proteine (g): 3.2, Sare (g): 0

Alergeni :Gluten, Arahide, Lapte, Nuci

INGHETATA CIOCOLATA (80 g) 9.00 lei 202 kcal/100g

INGHETATA CIOCOLATA BELGIANA* (Conține **Lapte, Soia, Gluten, Arahide**)* - 80g, (lapte, zahar, grasime vegetala(nuca de cocos), ciocolata cu lapte belgiana, cacao, lecitina din soia, aroma naturala de vanilie (Conține **Lapte, Soia, Gluten, Arahide**))

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 845 / 202, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 25.8 din care: Zaharuri (g): 25.8, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.1

Alergeni :Gluten, Arahide, Soia, Lapte

*provenit din produse congelate

INGHETATA CU FRISCA SI CAPSUNI (80g) 9.00 lei 191 kcal/100g

INGHETATA CU FRISCA SI CAPSUNI* - 80g, (**lapte**, zahar, preparat capsuni, zer praf, grasimi vegetale)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 799 / 191, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 31 din care: Zaharuri (g): 31, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0

Alergeni:Lapte

*provenit din produse congelate

INGHETATA CU FRUCTE DE PADURE (80 g) 9.00 lei 190 kcal/100g

INGHETATA FRUCTE DE PADURE* - 80g, (**lapte**, zahar, preparat fructe de padure, grasime vegetala)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 795 / 190, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 31.5 din care: Zaharuri (g): 31.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 0

Alergeni :Lapte

*provenit din produse congelat

ARAHIDE CU SARE (100g) 15.00 lei 644 kcal/100g

ARAHIDE PRAJITE SI SARATE - 100g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 2694 / 644, Grăsimi (g): 52 din care: Acizi grași saturați (g) 8.9, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 28, Sare (g): 1

Alergeni ;Arahide

LAVA CAKE (125 g) 30.00 lei 347.3 kcal/100g

LAVA CAKE*(Conține **Lapte, Soia, Arahide**)* - 80g, (ciocolată 58% (masă de cacao, unt de cacao, zahăr, lecitină de **SOIA**, vanilină), margarină vegetală (ulei de palmier, apă, ulei de rapiță, ulei de cocos, emulgatori (lecitină de **SOIA**, mono si digliceride ale acizilor grași, esterii ai acizilor grași cu poliglicol),

conservant (sorbat de potasiu), arome, antioxidanți (butil hidroxi anisol, galat de propil), acidifiant (acid citric), colorant (betacaroten), zahăr alb, galbenus de OU, făină albă de GRÂU (GLUTEN), smântână pentru frișcă 35% grăsime LACTOZĂ), pudră de cacao 20-22% grăsime, cognac. (Conține Lapte, Soia, Arahide)), **INGHETATA VANILIE** (Conține Lapte, Nuci, Arahide, Gluten)* - 60g, (**lapte**, zahar, zer praf, grasime vegetala(nuca de cocos, curcumina, aroma naturala de vanilie (Conține **Lapte, Nuci, Arahide, Gluten**)), Stabilizator: Guma Guar (E 412)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1453.6 / 347.3, Grăsimi (g): 20.1 din care: Acizi grași saturați (g) 11.9, Glucide (g): 35.4 din care: Zaharuri (g): 22.2, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 0.1

Alergeni :Gluten, Arahide, Soia, Lapte, Nuci

*provenit din produse congelate

CHEESE CAKE (135 g) 30.00 lei 288 kcal/100g

Cheese Cake* - 80g, (**Cremă de brânză** (apă, zahăr, cremă de brânză 15% (lapte pasteurizat, smântână pasteurizată, cultură de brânză, sare

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1205 / 288, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 35.4 din care: Zaharuri (g): 18.9, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.2

Alergeni: Poate conține urme de: Ouă, Susan

*provenit din produse congelate